



Klasser	Fellesstart	Sprint	Stafett
Ungdom menn. M 17-18-19	10 km (2km x 5)	7,5 km (2,5 km x 3)	4 x 7,5 km (2,5 km x 3)
Junior menn. M 20-21	12,5 km (2,5 km x 5)	10 km (3,3 km x 3)	4 x 7,5 km (2,5 km x 3)
Ungdom kvinner. K 17-18-19	7,5 km (1,5 km x 5)	6 km (2 km x 3)	3 x 6 km (2 km x 3)
Junior kvinner. K 20-21	10 km (2 km x 5)	7,5 km (2,5 km x 3)	3 x 6 km (2 km x 3)
Menn senior	15 km (3 km x 5)	10 km (3,3 km x 3)	
Kvinner senior	12,5 km (2,5 km x 5)	7,5 km (2,5 km x 3)	