



ORKDAL I.L.
15.10.03

Tour de Knyken 2010

Informasjon på renndagen

Orkdal IL ønsker løpere, støtteapparat og publikum velkommen til det andre Tour de Knyken i Knyken Skisenter lørdag 13. mars 2010 kl. 10.30. Inspirert av Tour de Ski har vi laget en kortversjon hvor elementer som fellesstart, bonuspoeng og jaktstart med avslutning opp alpinbakken er med.

Klasser og distanser:

Klasse	Del 1		Del 2	
	Øvelse	Lengde [m]	Øvelse	Lengde [m]
G/J 8 år	Prolog	910	Fellesstart	910
G/J 9 år	Prolog	910	Fellesstart	910
G/J 10 år	Prolog	910	Fellesstart	1310
G/J 11 år	Prolog	1310	Jaktstart	1350
G/J 12 år	Prolog	1310	Jaktstart	1350
G/J 13 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	1860
G/J 14 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	1860
G/J 15 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	3210
G/J 16 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	3210
M/K 17 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
M/K 18 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
K 19/20 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
M19/20 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	7420
K senior	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
M senior	Fellesstart	3930	Jaktstart	7420

Stilart: Prolog og fellesstarter i klassisk. Jaktstart i fristil.

Generelt:

Løpere i 8-12 år går først prolog med 30 s startintervall. De beste i 11-12 år får bonussekunder.

-Løpere i 11-12 år starter deretter i jaktstart som er satt opp ut fra tiden i prologen fratrukket evt. bonussekunder.

-Løpere i 8-10 år settes deretter opp i klassevise fellesstarter. Ingen bonussekunder eller rangering på resultatlista.

Løpere i 13 år-senior går først fellesstart med bonussekunder ved målgang. Løperne starter deretter i jaktstart som er satt opp fra fellesstarttiden fratrukket evt. bonussekunder. 13-16 år avslutter jaktstarten halvveis oppe i alpinbakken (Skogsløypa i Knyken), junior og senior går til toppen. Måldommeren er suveren.

Bonussekunder:

Det gis bonussekunder til de seks beste i prologen/fellesstarten i hver klasse. 11-14 år: 15-10-8-6-4-2. Over 15 år: 30-20-15-10-5-2. Sekundene trekkes fra prolog/fellesstartresultatet før jaktstarten.

Løyper:

Se oppslåtte løypekart. Vær oppmerksom på at lysløypenettet benyttes på en annen måte enn det som er vanlig. Den lengste løypesløyfa som benyttes av 17 år og eldre er lagt delvis utenfor lysløypa og kortet noe inn på grunn av overvann.

Hver enkelt løper bør gjøre seg kjent med løypa. Det er spesielt viktig å gjøre seg kjent med stadionområdet.

Løypa er merket med BLÅ skilt for del 1 og RØDE skilt for del 2. Funksjonærer ute i løypa passer på at 8-12 år ikke går feil. 13 år og eldre kan ikke regne med slik hjelp.

Løpere på tur ned etter målgang i alpinbakken skal benytte samme vei som de gikk opp, holde lav fart og ikke på noen måte være til hinder for løpere på tur opp bakken.

Start- og målområder:

-Prolog og fellesstart har start foran skiskytterblinkene og mål foran tidtakerbua på stadion.
-Jaktstarten starter foran skiskytterblinkene. Målgang: 11-12 år går i mål foran tidtakerbua på stadion, 13-16 år går i mål halvveis oppe i alpinbakken, 17 år-senior går i mål på toppen av alpinanlegget.

Startnummer og saft:

LÅRNUMMER PÅ VENSTRE LÅR. Løperne beholder startnummeret til del 2. Det blir saft ved alle målgangene. Overtrekksklær blir ikke fraktet opp til mål.

Tidsskjema:

Del 1: 10:30 - 11:25 Prolog 8-12 år (30 sekunder startintervall)

13:00 - 13:45 Fellesstarter 13 år-senior

Del 2: 11:45 - 12:00 Jaktstart 11-12 år

12:20 - 12:45 Fellesstarter 8-10 år

14:00 - 14:45 Jaktstart 13 år-senior

Siste målgang ca. kl. 15:10

Se eget oppslag for starttidene for hver klasse i del 2. Hver klasse vil få 1 - 1 1/2 time pause fra del 1 til del 2. Klassevise startlister for jaktstarten henges opp på informasjonstavle i Knyken, på stadion og ved start så fort de er klare, senest 20 min før start. Løpere som er 2 min. eller mer etter vinneren i prologen (inkl. bonussekunder) starter ved fellesstart på jaktstarten.

Sammenslåtte klasser:

Klassene J13&14, J15&16, G15&16, K17-K senior, M17&18 og M19/20&M senior starter sammen under løpet. Bonussekunder, resultater og premier regnes ut klassevis som vanlig.

Speakertjeneste: På stadion og ved begge målgangene i alpinbakken.

Premieutdeling:

8-12 år kl. 13.00

13-16 år kl. 15.00

17 år-senior kl. 15.40

Full premiering i 8-16 år. 1/3 premiering i junior og senior. Foregår i Knykstuggu.

Rennkontor, kiosk, toaletter og garderober: I Knykstuggu.

Engangslisens:

Løpere som har fylt 13 år må ha gyldig startlisens. De som ikke har det får kjøpt engangslisens på rennkantoret i Knykstuggu mot kr. 40,-.

Påmelding:

148 løpere er påmeldt. Ingen etteranmelding.

Resultater:

Ingen resultatliste etter del 1, kun startlister til jaktstarten 11 år-senior som slås opp på stadion og i Knyken. Sammenlagresultater slås opp fortløpende utenfor Knykstuggu.

Legges ut på www.orkdal-il.no etter rennet.

Lykke til!

Med hilsen Orkdal IL Skigruppa