



## FOKUS - STAFETTEN 2010

**ORKDAL IDRETTSLAG** innbyr med dette til stafett i Knyken Skisenter **ONSDAG 17. FEBRUAR 2010 kl. 18.00.**

### Klasseinndeling:

Gutter/Jenter 8 - 10 år,	3 x 1 km	start kl. 18:00 / 18:02
Gutter/Jenter 11 - 13 år,	3 x 2 km	start kl. 18:30 / 18:32
Gutter/Jenter 14 - 16 år,	3 x 3 km	start kl. 19:00

### Stilart:

1. etappe: klassisk, 2. og 3. etappe: fri teknikk.

### Startkontingent:

kr 270,- pr. lag i alle klasser.

### Påmelding:

Påmelding klubbvis med lagoppstilling (navn, fødselsår og rekkefølge) sendes på e-post **innen 12. februar** til Jan Peder Hegdal, [jphegdal@hotmail.no](mailto:jphegdal@hotmail.no), tlf. 90219913. Faktura ettersendes. Fakturaadresse må oppgis ved påmelding.

**NB! Begrensning i antall lag på 100. Lag innenfor sonen vil bli prioritert.**

### Informasjon:

På renndagen må endringer i lagoppsett meldes til rennkantoret **senest kl. 17.00**. Dette er også fristen for å hente ut startnummer.

Lagene er ansvarlige for at løperne har gyldig startlisens.

Det skal prioriteres rene klubbtag ved påmelding, før evt. blandetag.

Premie til alle deltakere.

Komplett resultatliste med etappetider vil bli lagt ut på [www.orkdal-il.no](http://www.orkdal-il.no).

**Av hensyn til parkering ber vi om at alle lag samkjører i størst mulig grad og møter opp i god tid.**

**LØPERE OG LEDERE ØNSKES VELKOMMEN TIL FOKUS-STAFETT!**

Med hilsen  
Orkdal IL Skigruppa