



# Tour de Knyken 2009

## Informasjon på renndagen

Orkdal IL ønsker langrennsløpere, støtteapparat og publikum velkommen til det første Tour de Knyken i Knyken Skisenter onsdag 11. mars 2009 kl. 18:00. Inspirert av Tour de Ski ønsker vi å lage en kortversjon hvor elementer som sprint, bonuspoeng og jaktstart med avslutning opp alpinbakken er med.

### Klasser og distanser (noe endret fra innbydelsen):

Klasse	Øvelse		Lengde [m]	
	Del 1	Del 2	Del 1	Del 2
G/J 8 år	Sprint (heat)	-	400	-
G/J 9 år	Sprint (heat)	-	400	-
G/J 10 år	Sprint (heat)	-	400	-
G/J 11 år	Sprint (prolog)	Sprint (heat)	800	800
G/J 12 år	Sprint (prolog)	Sprint (heat)	800	800
G/J 13 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	800	1000
G/J 14 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	800	1000
G/J 15 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	800	1800
G/J 16 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	800	1800
M/K 17 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	3800
M/K 18 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	3800
M/K 19/20 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	5100
M/K senior	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	5100

### Stilart:

Sprint i klassisk. Jaktstart i fristil.

### Generelt:

Løpere i 8-10 år går et heat hver. Løpere i 11-12 år går prolog og finaleheat A, B, C, .... som er satt opp ut fra tiden i prologen. Et heat består av maksimalt seks løpere. Løpere i 13 år-senior går prolog og jaktstart. Jaktstartdifferansen er differansen i prologen fratrukket eventuelle bonussekunder. 13-16 år avslutter jaktstarten et stykke oppe i alpinbakken (Skogsløypa i Knyken), junior og senior går til toppen. Måldommeren er suveren.

### Bonussekunder:

Det gis bonussekunder til de seks beste i prologen i hver klasse. 13-14 år: 15-10-8-6-4-2. Over 15 år: 30-20-15-10-5-2. Sekundene trekkes fra prologresultatet før jaktstarten.

### Løyper:

Se oppslåtte løypekart og løypeprofiler. På jaktstarten benyttes lysløypenettet i motsatt av normal fartsretning.

Hver enkelt løper bør gjøre seg kjent med løypa. Det er to kryss i jaktstartløypa som kommer raskt på:

1. I skillet mellom 1.8 km (høyre) og 3.8 km og 5.1 km (skarpt venstre).
2. I skillet mellom 3.8 km (høyre) og 5.1 km (skarpt venstre)

### Start og mål:

Sprint har start foran skiskytterblinkene og mål foran tidtakerbua på stadion. Jaktstarten er bak tidtakerbua. Målet på jaktstarten er under K40-hoppbakken (13 år-16 år) eller på toppen av alpinanlegget (17 år-senior). Målgang jaktstart er merket hhv. 100 m og 200 m før mål.

**Tidsskjema:**

Del 1:

18:00 - 18:15 Prolog 11-12 år (15 sekunder startintervall)

18:15 - 18:45 Prolog 13 år-senior (15 sekunder startintervall)

18:50 - 19:02 Sprintheat 8-10 år

Del 2:

19:07 - 19:25 Sprintheat 11-12 år

19:35 - 20:20 Jaktstart 13-senior

Siste målgang ca. kl. 20:50

**Se eget oppslag for starttidene for hver klasse i del 2.** Hver klasse vil få ca. 1 time pause fra del 1 til del 2. Klassevise startlister for jaktstarten og sprintfinalene i 11-12 år henges opp på varmebu og ved start på stadion så fort de er klare, senest 20 min før start. Løpere som er 2 min. eller mer etter vinneren i prologen (inkl. bonussekunder) starter ved fellesstart på jaktstarten.

**Speakertjeneste:**

På stadion og under K40-målgangen. Ingen speaker på toppen.

**Premieutdeling:**

8-10 år kl. 20.00

11-12 år kl. 20.30

13 år-senior kl. 21.00

Full premiering i 8-16 år. 1/2 premiering i junior og senior. Foregår i Knykstuggu.

**Rennkontor, kiosk, toaletter og garderober:**

I Knykstuggu.

**Engangslisens:**

**Løpere som har fylt 13 år må ha gyldig startlisens. De som ikke har det får kjøpt engangslisens på rennkantoret i Knykstuggu mot kr. 40,-.**

**Påmelding:**

**128 løpere er påmeldt. Ingen etteranmelding på renndagen.**

**Resultater:**

Ingen resultatliste etter del 1, untatt for 8-10 år, kun startlister til jaktstarten som slås opp på stadion. Sammenlagte resultater slås opp fortløpende utenfor Knykstuggu. Legges ut på [www.orkdal-il.no](http://www.orkdal-il.no) etter rennet.

Lykke til!

Med hilsen  
Orkdal IL Skigruppa